

Summer Academy Limnos

Wege zum Original

Die Seele in Bewegung bringen auf der griechischen Insel

Wir Menschen im 21. Jahrhundert sind gefordert wie noch nie. Alles ist machbar, nichts ist fix, das Tempo ist unfassbar. Im Business werden Arbeitsleistungen gefordert ohne dabei ausreichende Auszeiten zu ermöglichen. Im privaten Bereich gelten keine Traditionen und strukturellen Regeln mehr – jeder ist sich selbst der Nächste und hat selbst dafür keine Zeit und Muße. Dies erzeugt oft ein hohes Maß an Überforderung bis hin zu einer Sinn- und Orientierungskrise.

In diesem Seminarzyklus zur **Persönlichkeitsentwicklung** und **Selbsterfahrung** wird der Rahmen zur Reflexion und dem Erfahrungsaustausch mit anderen geschaffen um für sich neue Stärke und Klarheit für die eigene Zukunft zu gewinnen. Durch ein spezifisches Angebot an lösungs- und ressourcenorientierten Methoden und dem Fokus auf eigene Grenzen, Potentiale und Ziele werden aktuelle Aufgaben und Problemstellungen leichter gemeistert. Durch die Sensibilisierung eigener Bedürfnisse und Konfliktmuster werden neue Wege der Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung angeregt.

... reif für die Insel ... brauche ich Abstand ... vom Alltag ... vom Stress ... was sind meine Ziele meine Visionen ... wie geht es mir mit meinen Gefühlen ... wie kann ich mein Umfeld (neu) gestalten ... wie lebe ich mit meinen Sorgen ... lebe ich mein Leben oder überlebe ich ... suche ich mich selbst ... wie werde oder bleib ich meinem Original treu.... eigentlich möchte ich endlich ...



In der Auseinandersetzung mit aktuellen Themen, persönlichen Herausforderungen und Sehnsüchten werden deine Potentiale entwickelt und entfaltet, die es dir wieder ermöglichen den ureigenen inneren Raum und die Souveränität zu erleben die dir längst innewohnt.

Methodik

In diesem Zyklus wenden unterschiedliche Formen der Gruppenreflexion, Vortrag, Gruppendynamik, Körperarbeit und Methoden der Gruppenanalyse und des systemischen Coaching sowie der Beratung angewendet um die Selbsterfahrung und Selbstreflexion anzuregen und entscheidend für ihre Persönlichkeitsentwicklung beizutragen.

Was sind die Ziele ?

Ziel ist es, einer gelungenen Life-Balance und einer damit einhergehenden Lebens- und Arbeitszufriedenheit wieder Tür und Tor zu öffnen. Die ur-eigensten Ressourcen und persönlichen Potentiale freizulegen um Tag für Tag wieder mehr das eigene Original zu entfalten und zu leben.

Eigentlich bin ich ganz anders leider komm ich nur so selten dazu. (frei nach Öden von Horvath)

□

Termine

15. - 30. Juni 2019

24. - 08. Sept. 2019

Aufnahmegespräch erforderlich mit der Workshopleitung Elfriede Tomaschek
+43 676 630 70 56 e.tomaschek@esba.eu

Leitung

Elfriede Tomaschek

Lehrbeauftragte der E•S•B•A; Lehrcoach und Senior Coach (ACC), Psychotherapeutin, Supervisorin, Langjährige Tätigkeit als Therapeutin und Leiterin im Gesundheitswesen; Ausbildungen in tiefenpsychologischer analytischer Körpertherapie, diverse Fortbildungen zu systemischen Interventionen und zu systemischer Aufstellungsarbeit.

Hans Tomaschek

Ausbildungsleiter der E•S•B•A, Lehrcoach und Senior Coach (ACC), Unternehmens- und Organisationsberater, Mediator, Supervisor, Ausbildungen in systemischer Einzel- und Familientherapie, Gruppenanalyse, Studium der Rechtswissenschaften, Langjährige Tätigkeit als Personalleiter im Handel und Institutsleiter im Gesundheitsbereich, Initiator und Leitung zahlreicher Kriseninterventions- und Beratungsstellen.

Kosten

pro TeilnehmerIn Euro 1.050,- (exkl. 20% USt.) ohne Flug, Verpflegung und Unterkunft

Anrechenbarkeit

Dieser zweiwöchige Workshop ist als Supervision und Selbsterfahrung im Ausmaß von 30 Stunden anrechenbar für diverse Ausbildungen.

Seminarort

E•S•B•A - Seminarzentrum MANDRA

Kaspakas/ Agios Joannis

Limnos/Greece

www.esba.eu



Info und Anmeldung unter: Susanne Schwarzer

s.schwarzer@esba.eu

+43 676843 145 215

Bitte buchen Sie möglichst frühzeitig – spätestens aber vier Wochen vor Start.